

« **Quels sont les principaux déterminants de santé et de bien-être social ?** »

Objectifs :

- Présenter la notion de déterminant ;
- Montrer la diversité des déterminants du bien-être social et de la santé.

Contexte : Les indicateurs permettent de mesurer l'état de santé et le bien-être social d'une population. Il existe cependant des inégalités entre les individus. Certaines personnes sont en bonne santé, d'autres non. Certaines meurent jeunes, d'autres très âgées... Il est donc important de connaître les facteurs (**qui influencent l'état de santé**) pour pouvoir agir dessus et améliorer le niveau de l'état de santé et de bien-être social de la population et ainsi de réduire les inégalités.

Activité :

Tâche 1 :



1. Relever le facteur de risque et le facteur protecteur pour la santé évoqués dans cette affiche.

.....

.....

« **Un déterminant est un ensemble de facteurs** »

2. Proposer une définition plus précise de cette notion.

.....

.....

Tâche 2 :

Catégories de déterminants	Présentation
Déterminants biologiques	Inscrits dans la carte génétique des individus et ne sont pas modifiables par l'individu
Déterminants comportementaux	Liés aux comportements et aux modes de vie des individus
Déterminants environnementaux	Ensemble des éléments qui entourent l'individu et qui peuvent agir sur lui. On parle d'environnement naturel, professionnel...
Déterminants sociaux, socio-économiques et culturels	Liés aux conditions sociales, économiques et culturelles susceptibles d'influencer la santé de la population : niveau d'étude, Catégorie Socio-Professionnelle, accès aux soins....

En vous aidant du tableau ci-dessus, indiquer à quelle catégorie de déterminants correspond chacune des affirmations suivantes

Affirmations	Catégories de déterminants
Fumer provoque le cancer	
L'espérance de vie des cadres augmente plus vite que celle des ouvriers	
Les femmes souffrent moins de troubles cardiaques que les hommes	
Le taux annuel de recours aux dentistes est moins élevé chez les enfants pauvres	
La pollution de l'air favorise l'asthme	

Tâche 3 :

Classer les termes suivants dans le tableau de la page 3 :

- Alimentation ;
- excès de vitesse ;
- tabagisme ;
- pratique régulière d'une activité physique ;
- manger 5 fruits et légumes par jour ;
- environnement bruyant ;
- conditions de logement ;
- antécédents familiaux de cancer ;

- Sédentarité ;
- accès à l'eau potable ;
- stress au travail ;
- avoir une mutuelle de santé ;
- être jeune ;
- exposition à l'amiante ;
- pollution de l'air ;
- alcoolisme ;
- chômage ;
- logement insalubre ;
- accès aux loisirs ;
- usage du préservatif ;
- accès aux soins ;
- hérédité ;
- qualité de l'air et de l'eau.

Catégories	Déterminant	Facteur de risque pour la santé	Facteur protecteur pour la santé
Déterminants biologiques	•	•	•
Déterminants comportementaux	•	• • • •	• • •
Déterminants environnementaux	•	• • •	•
Déterminants sociaux, socio-économiques...	• •	• • •	• •