

# QUELS SONT LES PRINCIPAUX DÉTERMINANTS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE SOCIAL ?

Partie 3  pochette 3

Séquence 1 (S1): Qu'est-ce qu'un déterminant ?

Objectifs:

- Présenter la notion de facteur de risque et de déterminant
- Réaliser un schéma

Mme KOCK

# TRAVAIL D'APPROCHE: Comprendre les notions

Objectifs

Présenter la notion de facteur de risque et de déterminant  
Réaliser un schéma

Durée  
conseillée

30 à 40 minutes

Consignes

Après vous êtes appropriés les notions, vérifier votre compréhension, en réalisant un schéma présentant des facteurs de risque et des facteurs protecteurs par le déterminant de votre choix

# Les déterminants

## DEFINITION

Ce sont des éléments ou facteurs qui influencent la santé ou le bien être social d'une personne ou d'une population.

C'est parti.....

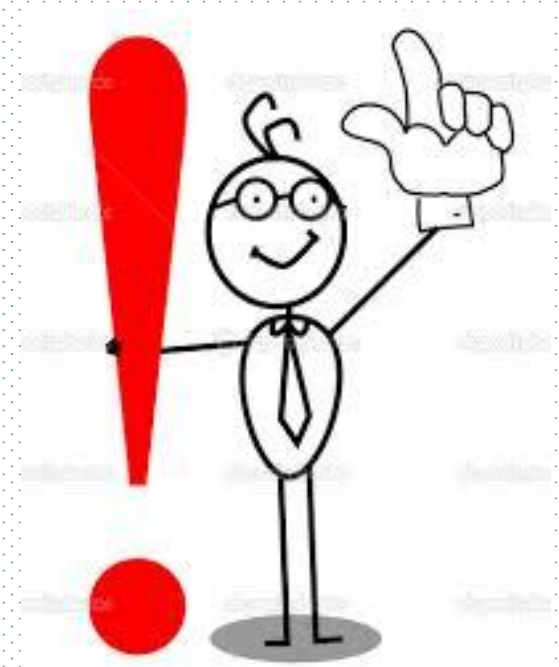


# Les déterminants

DEFINITION

Les déterminants sont multiples.

- Ils peuvent agir directement ou indirectement sur l'état de santé et de bien être social
- Ils peuvent avoir un impact positif comme un impact négatif sur la santé et le bien être social



# Les déterminants

Exemple  
impact sur la  
santé

Prenons l'exemple des déterminants  
environnementaux

Les conditions climatiques

**Le soleil**



# Les déterminants

## Impacts positifs sur la santé et le bien être social

Selon le contexte, la situation



SOLEIL  
impact sur la  
santé:

Le soleil favorise **la détente**, les loisirs, le bien-être, synonyme de vacances et de bonnes humeurs...

**Le soleil est notre plus importante source de vitamine D**, laquelle est produite dans la peau lors d'une exposition aux rayons UVB. Elle favorise un bon état de santé.

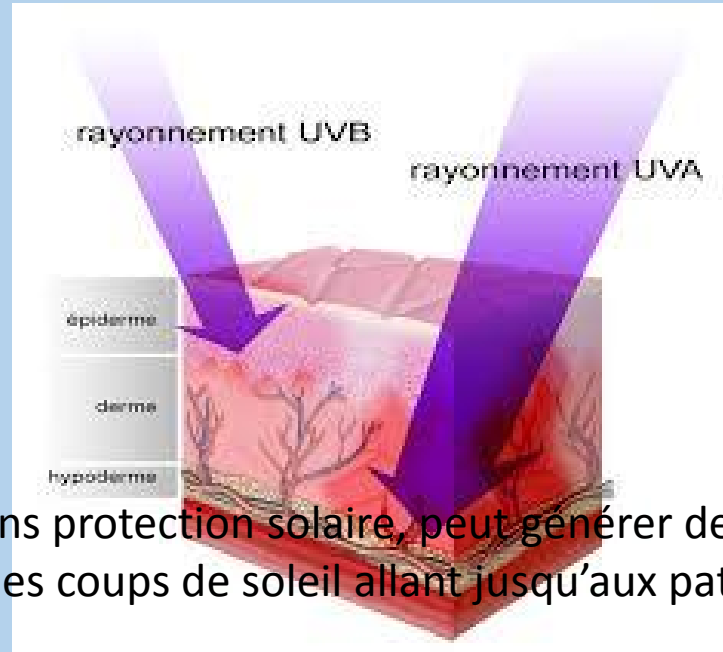


# Les déterminants

SOLEIL  
impact sur la  
santé:

## Impacts négatifs sur la santé et le bien être social

Selon le contexte, la situation



Le soleil par une exposition trop forte et sans protection solaire, peut générer des insulations, des malaises, des brûlures, des maux de tête, des coups de soleil allant jusqu'aux pathologies graves cancers, problèmes de vue....

Ces problèmes de santé du au soleil peuvent nuire au bien être.



# Un facteur de risque

DEFINITION

C'est une **caractéristique liée à une personne ou à son environnement et qui entraîne pour elle une probabilité plus élevée de développer une maladie, un traumatisme ou autre atteinte à son intégrité ou à son développement**

**EXPOSITION  
PROLONGEE AU  
SOLEIL EST UN  
FACTEUR DE RISQUE**





# Un facteur protecteur

DEFINITION

C'est une caractéristique liée à une personne ou à son environnement et qui protège l'individu contre les risques de développer une maladie

**EDUCATION AUX BONS GESTES FACE AU SOLEIL EST UN FACTEUR PROTECTEUR**



## RECAPITULATIF

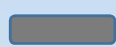
Schéma présentant le soleil comme élément influençant la santé ou le bien être social d'une personne ou d'une population



Légende:



effets



facteurs



déterminant



Sens de lecture

RAPPEL DES CONSIGNES

Après vous êtes appropriés les notions, vérifiez votre compréhension, en réalisant un schéma présentant des facteurs de risque et des facteurs protecteurs par le déterminant **de votre choix**

Matériel: Vous pouvez réaliser ce travail d'approche sur un document informatisé ou papier

Délai date: à réaliser **pour le** .....

Bon courage!  
Nous reprendrons  
vos travaux en classe  
le .....  
Mme Kock